



# Newsletter

Numero 13 – Aprile 2015

## PROSSIME INIZIATIVE IN PROGRAMMA

### ➤ SABATO 23 MAGGIO : “LA SGAMBATA”

L'edizione 2015 della gara non competitiva organizzata dalla Fiera di Castello per le vie storiche della città quest'anno cambia veste grazie al coinvolgimento della Parrocchia S. Francesco attraverso la sua **società sportiva “Aurora” e il “Progetto ABC”**, un evento inter-riionale con lo scopo di creare un forte momento di socialità per l'intera cittadinanza.

**La gara si disputerà sabato 23 maggio 2015** con ritrovo alle ore 15.00 e partenza alle 15.30 in via S. Stefano [campi Aurora S. Francesco]; sarà divisa, come le passate edizioni, in due differenti versioni: una **gara da 4km per tutti, battezzata “Sgambata Mini”**, che ripercorrerà le vie dei due rioni S. Stefano e Castello; e una **gara da 10km per “allenati”, battezzata “Sgambata Extreme”**, che andrà a toccare anche i quartieri limitrofi San Giovanni, Rancio Inferiore, Rancio Superiore e Laorca. La gara terminerà in Fiera di Castello, dove si svolgeranno le premiazioni e la merenda per tutti i partecipanti.

Per partecipare alla Sgambata è necessario **isciversi entro e non oltre le ore 12.00 del giorno stesso della gara, 23 maggio 2015:**

- in SEGRETERIA AURORA S. FRANCESCO, il 23 maggio dalle 10.00 alle 12.00;
- in FIERA DI CASTELLO, dal 15 al 22 maggio, tutte le sere dalle ore 20.00 alle ore 22.00;
- ONLINE, attraverso l'apposito form presente all'interno del sito internet [www.fieradicastello.it/sgambata](http://www.fieradicastello.it/sgambata);
- tramite SMARTPHONE, collegandosi all'indirizzo <http://bit.ly/1iZj2B6> da qualsiasi mobile device.

Il costo di iscrizione è di 5€ per la Sgambata Mini (4 km), 10€ per la Sgambata Extreme (10 km). È stato inoltre creato un apposito **biglietto “famiglia” (2 adulti + 2 bambini fino ai 13 anni)** per la Sgambata Mini (4 km) al costo di 15€.

La quota, che comprende il pacco gara, l'assistenza durante la corsa, la possibilità di usufruire dei punti ristoro e la Sgamba-Merenda finale, va saldata esclusivamente dalle ore 12.30 alle ore 15.00 del giorno stesso della gara presso la Fiera di Castello o ai campi Aurora in via S. Stefano.

**Per ulteriori informazioni:**

[www.fieradicastello.it/sgambata](http://www.fieradicastello.it/sgambata)

[sgambata@fieradicastello.it](mailto:sgambata@fieradicastello.it)

+393401016672 (Marco Pennati)





# Newsletter

## ➤ **SABATO 6 GIUGNO: APERTURA DELL'ORATORIO FERIALE ESTIVO**

Il Progetto ABC collaborerà con l'Oratorio S.Francesco per organizzare una giornata di festa che darà il via all'Oratorio estivo 2015. Il tema **"Tutti a tavola"**, in linea con l'Expo 2015, ci ha suggerito alcuni divertenti e interessanti laboratori per i ragazzi, che riempiranno il pomeriggio di attività. La sera, invece, si apre alle famiglie, tutte invitate a stare "a tavola" insieme e condividere la cena in allegria. Le iscrizioni si ricevono in Parrocchia nei giorni 12, 19, 26 maggio dalle 15 alle 18 e sabato 6 giugno dalle 17 alle 19.

## **AGGIORNAMENTO ABC:**

### **Iniziative per gli Over65 del quartiere**

**Pranzi:** sono circa una trentina tra uomini e donne le persone che hanno aderito all'iniziativa dei pranzi calmierati presso alcuni bar/ristoranti del quartiere. A gruppetti di 4-5 si ritrovano un giorno a settimana presso Mojito Cafè, Bar Anna o Pizzeria 2001 per pranzare insieme e trascorrere qualche momento in compagnia. Una buona scusa per uscire di casa e interrompere la monotonia di tutti i giorni, fare nuove conoscenze e relazionarsi con qualcuno di nuovo. A volte ci si ritrova a tavola con vecchie conoscenze riviste dopo tanti anni, altre si scopre di essere vicini di casa o di avere amici in comune, altre ancora si approfondisce la conoscenza di persone che si incontrano solo per strada e con cui non c'è mai stata occasione di scambiare due parole. Una bella esperienza per stringere nuove amicizie, scoprire nuove opportunità, ma anche semplicemente per il piacere, una volta a settimana, di non pranzare soli. L'iniziativa, sperimentata a partire dal mese di ottobre, continua.

**Calendario 2016:** è in preparazione una sorpresa per l'anno che verrà. Per una volta non saranno delle giovani, avvenenti e sbottonate modelle a finire sul calendario del prossimo anno, ma dei soggetti molto più interessanti. Abbiamo chiesto infatti ai "meno giovani" abitanti di S.Stefano di posare per noi in simpatiche foto a tema per il calendario del 2016.

Qualche scatto è già stato fatto, ma la preparazione continua. Chi volesse mettersi in gioco e "fare da modello" per divertirsi un po', ci può contattare. Non bisogna andare lontano, il ritrovo è in Piazza Cappuccini e l'allestimento del set richiede solo pochi minuti.

Per informazioni sulle iniziative rivolgersi ad ABC : [abcscrivi@gmail.com](mailto:abcscrivi@gmail.com), cell. 3355761296

### **❖ Seminario sul doposcuola**

Il quartiere S.Stefano, e in particolar modo la Parrocchia S.Francesco, sono stati sede del seminario **"Collaborare per educare. Doposcuola, famiglie e servizi: insieme per la crescita dei ragazzi"**, che si è tenuto presso l'Oratorio sabato 18 aprile. All'iniziativa, promossa da Caritas Zonale e sostenuta da ABC, hanno partecipato i volontari dei doposcuola, gli insegnanti referenti delle diverse scuole e altri soggetti coinvolti a vario titolo, interessati a *far rete educativa* per la crescita dei ragazzi. I circa 40 partecipanti si sono confrontati sul sistema di relazioni e alleanze da intessere tra famiglie, servizi, scuola, in un'ottica di "comunità" educante.